



Pisa
SANTONI
Istituto di Istruzione Superiore

agraria agroalimentare agroindustria | chimica, materiali e biotecnologie | costruzioni, ambiente e territorio | sistema moda | servizi socio- sanitari | servizi per la sanità e l'assistenza sociale | corso operatore del benessere | agenzia formativa Regione Toscana IS0059 – ISO9001

www.e-santoni.edu.it e-mail: piis003007@istruzione.it PEC:

piis003007@pec.istruzione.it

ATTIVITA' SVOLTE DEL DOCENTE A.S. 2019/20

Nome e cognome del docente. Milion Francesca

Disciplina insegnata. Massaggio

Libro/i di testo in uso CULTURA SCIENTIFICA E PROFESSIONALE PER L'ESTETISTA

Classe e Sezione 3P OPERATORE DEL BENESSERE

N. studenti 14

Tecniche base del massaggio estetico Tecniche base del massaggio emolinfatico

I termotrattamenti

Massaggio decontratturante con connettivale

Competenza tecnico professionale Conosce la tecnica del massaggio estetico Prodotti per il massaggio

Esegue la tecnica base del massaggio

Massaggio estetico circolatorio

Tecniche base del massaggio estetico Massaggio

MAS3.1

Tecniche di massaggio connettivale

Prodotti per il massaggio. Indicazione e controindicazioni del trattamento termale

Esegue la tecnica base del massaggio

Massaggio connettivale

Tecniche base del massaggio connettivale. Approccio ai trattamenti termali

Massaggio

I prodotti e i metodi del massaggio emolinfatico

La manualità del massaggio

Controindicazioni e zone interdette al massaggio

Deontologia professionale come strumento di lavoro

Attua procedure adeguate nella relazione con il cliente e nella esecuzione del massaggio

Massaggio emolinfatico

L'uso di oli essenziali per il massaggio Manovre di trattamento supini: torace, braccia,

gambe piedi Manovre di trattamento proni: schiena, torace, braccia, glutei, gambe

Le manovre base del massaggio linfodrenante

I punti neurolinfatici

Il bendaggio a freddo e a caldo. Punti di scarico principali

Massaggio

Il docente. Milion Francesca